

EFICACIA DEL LASER VS CORTICOIDES EN EL TRATAMIENTO DEL LIQUEN PLANO ORAL. REVISION SISTEMATICA



S. Patiño Patiño, M. Parra Cañas, A. Suárez Díaz, K Vélez Pinedo
G. Aránzazu, S. Rueda
SALUD INTEGRAL BUCAL (SIB)
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

INTRODUCCIÓN

El Liquen Plano Oral (LPO) es una enfermedad autoinmune de tipo inflamatorio, de origen multifactorial. Para el manejo de esta patología existen múltiples tratamientos como el uso de corticosteroides o retinoides ya sean sistémicos o tópicos; se ha venido implementando el láser como tratamiento existiendo reportes de ensayos clínicos que demuestran eficacia en la reducción de signos y síntomas, además de acelerar el proceso de cicatrización.

OBJETIVO

Establecer la eficacia del láser de baja potencia en el tratamiento de liquen plano oral, comparado con el uso de corticoides.

METODOLOGÍA

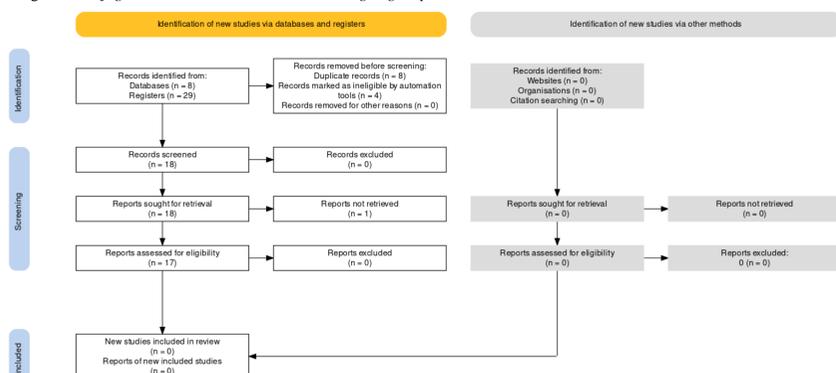
De tipo revisión sistemática. Se realizó la búsqueda de ensayos clínicos aleatorizados en ocho bases de datos, donde se evaluó la efectividad del láser vs corticosteroides en el manejo de pacientes con liquen plano oral. Se digitalizó la información recolectada en excel, en la que se colocaron las variables, se verificó la calidad de reporte según Cochrane y la evaluación de sesgo. Se utilizó el software Revman 5 para la graficación de la información de sesgo en las publicaciones.

Tabla 1. Bases de datos consultadas

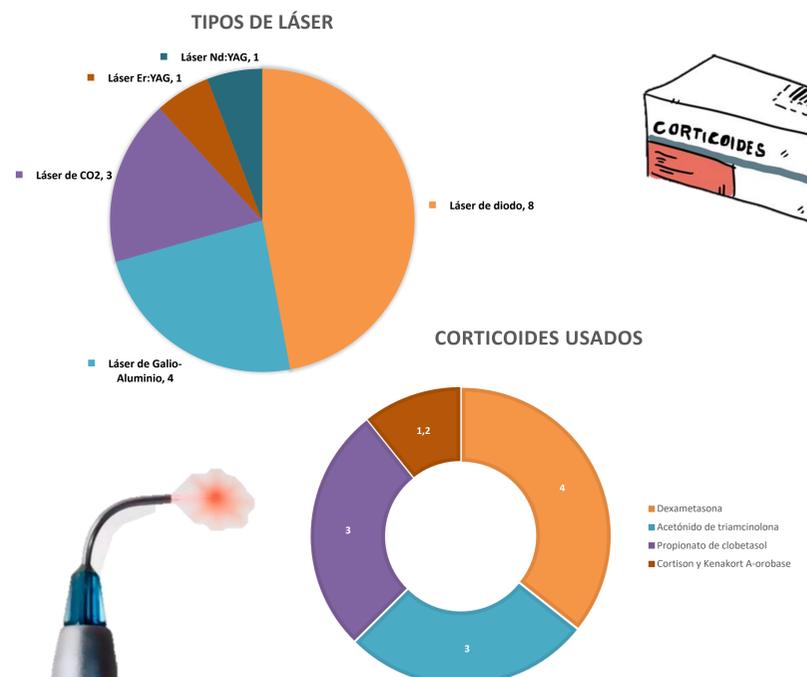
Base de datos	Número total de artículos	Número de artículos seleccionados
Pubmed	7	5
Embase	14	9
Scopus	110	6
Web of science	9	2
Science direct	219	5
Springer link	156	2
Taylor y francis group	59	0
Dentistry y oral science source	6	2



Figura 1. Flujograma de selección de documentos según guía prisma



RESULTADOS



En este sentido el láser más eficaz en reducción de tamaño de lesiones es el láser de diodo, seguido del láser Er:YAG en cuanto a la cicatrización; el corticoide más usado y eficaz en la reducción de dolor fue la dexametasona. Al analizar el tiempo de seguimiento realizado en cada estudio, el más corto fue de tres meses y el más largo fue de ocho años. En dos artículos se evidencio alteración del gusto al uso de corticoides y dolor en primera y segunda sesión de terapia fotodinámica (TFD).

CONCLUSIÓN

Se evidenció que en el tratamiento de LPO se puede implementar la terapia láser por su reducción de signos, síntomas, la ausencia en la recurrencia de las lesiones y efectos secundarios escasos. Asimismo, se puede hacer uso simultáneo de corticoides para obtener mejores resultados.

REFERENCIAS

- ✓ Burgos-Anaya M, G.-Á. Z. et al. (2022). Granuloma telangiectásico bucal: lesión sangrante tratada con láser de diodo de 940nm en paciente pediátrico. Reporte de caso. Ustasalud, 21 (1), 48-52. [https://doi.org/doi.org/Ustasalud 2022;21\(1\): 48-52](https://doi.org/doi.org/Ustasalud 2022;21(1): 48-52).
- ✓ Caroline Siviero Dillenburg. (2014). Efficacy of laser phototherapy in comparison to topical clobetasol for the treatment of oral lichen planus: a randomized controlled trial.
- ✓ Espitia-Nieto, S. M., Gómez-Romero, M. Á., & Vargas-Pérez, J. A. (2016). Láser de diodo; opción terapéutica para liquen plano erosivo resistente a corticoterapia: reporte de caso. Duazary, 13(1), 47. <https://doi.org/10.21676/2389783x.1587>
- ✓ Larrea-Oyarbide, N., España-Tost, A. J., Berini-Aytés, L., & Gay-Escoda, C. (2004). Aplicaciones del láser de diodo en Odontología. RCOE: Revista Del Ilustre Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos de España, 9(5). <https://doi.org/10.4321/S1138-123X2004000500004>